HEBAMMENPRAXIS
MITTENDRIN

Bahnhofstr. 36
85591 Vaterstetten
08106 / 308844
www.hebammen-mittendrin.de

Die erste Zeit nach der Geburt:

Workshop "Stillen, Säuglingspflege, Wochenbett"

Dieser Kurs richtet sich an alle Frauen, die ihr Wissen für die ersten Wochen mit dem Baby nochmal vertiefen möchten.

Der Kurs umfasst 3 Einheiten a` 2 Stunden.

In der ersten Einheit wird intensiv auf das Thema Stillen eingegangen. Viele Anleitungen, Tipps und Informationen sollen den Start in die Stillzeit erleichtern.

In der zweiten Einheit werden Ihnen viele Anleitungen und Information für das Handling in den ersten Tagen mit dem Kind vorgestellt. Von der Körperpflege und den benötigten Equipment bis zum Verstehen der kindlichen Reflexe und Äußerungen gibt es viel Spannendes zu erfahren.

In der letzte Einheit wird behutsam auf die Zeit des Wochenbetts eingegangen. Viele Umstellungen, das geistige und körperliche Verarbeiten der Geburt und die Sorge um das neue Kind machen diese besondere Zeit schnell mal zu einer eher belastenden. Auch hier ist es gut, so manches vorher schon mal gehört zu haben, um sich realistisch darauf vorzubereiten und die erste Zeit mit dem Baby unbeschwerter genießen zu können.

Kosten: 50 ,- € + 10 € Pauschale für Verpflegung und Handouts

Wenn Sie einen geplanten Kaiserschnitt bekommen, kann er bei Bedarf auch mit der Krankenkasse abgerechnet werden, sofern Sie noch keinen anderen Geburtsvorbereitungskurs belegt haben.

Auch wenn Sie den Kurs über die Krankenkasse abrechnen möchten, bringen Sie bitte den Betrag als Kaution für nicht wahrgenommene Stunden mit, da wir diese nicht der Krankenkasse in Rechnung stellen dürfen.

Kurstermine:

Die Kurse finden immer Dienstags von 14:00 - 16:00 Uhr im kleinen Saal statt. Folgende Termine stehen zur Verfügung

Kurs Februar :	Dienstag 4.2., 11.2. und 18.2.
Kurs März:	Dienstag 3.3., 10.2. und 17.3.
Kurs Mai:	Dienstag 12.5., 19.5. und 26.5.

HEBAMMENPRAXIS
MITTENDRIN

Bahnhofstr. 36
85591 Vaterstetten
08106 / 308844
www.hebammen-mittendrin.de

Zahlungspflichtige Anmeldung zum Kurs:

„Die erste Zeit nach der Geburt"
Stillen, Babypflege und Handling im Wochenbett Kursleitung:
Barbara Huber, Hebamme

Kurs Nummer: _____

Name_____

Geburtsdatum_____

Adresse_____

Telefonnummer_____

Errechneter Geburtstermin_____

Bei Abrechnung über die Krankenkasse:

Krankenkasse_____

Kassennummer_____

Versichertennummer_____

Datum:_____ Unterschrift:_____

Bitte Anmeldung per Post zuschicken, im Büro der Hebammenpraxis Mittendrin abgeben oder in den Briefkasten einwerfen.

Wir freuen uns schon auf Sie!